

**ZÁRÓ SZAKMAI JELENTÉS**  
**MECENATÚRA (MEC\_21) pályázat**  
**4. ALPROGRAM (MEC\_K\_21)**

**Tudományos kiadványok, szakkönyvek papíralapú és egyidejűleg nyílt hozzáférésű elektronikus formátumban történő megjelenésének támogatása**

EPR pályázat azonosító: MEC\_K\_21-141303

Pályázó kutató: Teleki Szidalisz Ágnes

Befogadó intézmény: Pécsi Tudományegyetem

1. A megjelent kiadvány címe: Szív-ügyünk. A szívkoszorúér-megbetegedések biopszichoszociális szempontjai, az elsődleges, másodlagos és harmadlagos megelőzés lehetőségei

2. A kiadvány műfaja és nyelve: monográfia, magyar

3. A kiadvány megjelenésének időpontja (év, hónap): A digitális kiadvány 2022. júniusában, a nyomtatott kiadvány 2022. szeptemberében jelent meg.

4. A papíralapú kiadvány megjelent példányszáma: 500 példány

5. A papíralapú kiadvány terjesztésének módja: A kiadvány megrendelhető az Akadémiai Kiadó webshopjából, valamint megvásárolható számos könyvruház (pl. Libri, Bookline stb.) kínálatában.

6. A nyílt hozzáférésű (Open Access) elektronikus kiadvány formátuma: A digitális kiadvány az Akadémiai Kiadó online felületén érhető el, formátuma DocBook v4.4 xml.

7. A nyílt hozzáférésű (Open Access) elektronikus kiadvány elérhetősége: <https://mersz.hu/teleki-sziv-ugyunk>

8. A papíralapú kiadvány igényes, magas színvonalú és minőségű nyomdai megjelenése tekintetében tett vállalások mennyiben teljesültek (max. 1000 karakter):

Az Akadémiai Kiadó projekttervben benyújtott árajánlata az alábbi nyomdai paramétereket tartalmazta: kb. 420 oldal, B5-ös méret (168x240 mm), kartonált, ragasztókött kivitel, a fedél 4+0 szín nyomással 300 g műnyomó papíron matt fóliával, a belívek 1+1 szín nyomással, 80 g ofszetpapíron, mely vállalások teljes mértékben teljesültek. Az első nyomásban elkészült 500 példány minden tartalmi és formai szempont mentén tökéletesen megfelel a tervezett vállalásoknak, így egy magas minőségű, színvonalas kötet került publikálásra a Kiadó munkájának eredményeként.

9. A nyílt hozzáférésű (Open Access) elektronikus kiadvány korszerű technológiát képviselő, felhasználóbarát, magas minőségű kiadása tekintetében tett vállalások mennyiben teljesültek (max. 1000 karakter):

A digitális kiadvány formátumát az Akadémiai Kiadó DocBook v4.4 xml formátumban vállalta, e vállalás teljesült is. Az elkészült digitális kiadvány továbbá minden egyéb tekintetben is összhangban van a vállalásokkal: mind webes felületen, mind mobilapplikációkban gördülékenyen és tökéletes felhasználói élménnyel elérhető és olvasható, mely során lehetőség van a gyors és kényelmes navigáció mellett a szövegben történő keresésre, egyéni könyvjelzők és jegyzetek elhelyezésére, valamint a kötetbe illesztett multimédiás elemek (online tartalmak, videók stb.) elérésére is. Az online megjelenés továbbá lehetőséget teremt a kötet tartalmának frissítésére is, mely kapcsán évente sor kerül majd nem csak a szakirodalmi információk, de a beágyazott online tartalmak elérhetőségének, naprakész tartalmának ellenőrzésére, szükség szerint frissítésére is.

10. A benyújtott projekttervben vállalt és a teljesített célok közötti eltérések bemutatása, indoklása (pl. a terjesztés módja, példányszám, elektronikus kiadvány formátuma stb.) (max. 1000 karakter):

Az Akadémiai Kiadóval való gördülékeny együttműködésnek és a Kiadó színvonalas és elkötelezett munkájának köszönhetően semminemű eltérés nincs a projekttervben vállalt és a teljesített célok között. A tervezett számú papíralapú példányok hiánytalanul kiadásra kerültek, az elektronikus kiadvány formátuma egyezik a tervezettel; a projekttervben nem volt még mód továbbá a terjesztés módját konkretizálni, azon túlmenően, hogy vállaltuk a kötet könyvesbolti forgalomba kerülését. A megjelenést követően azonban már hozzátehető, hogy a vállalt Kiadói webáruház (<https://akademiai.hu>) mellett, a kötet elérhető több, országos lefedettségű könyvesboltban (Libri Kiadó, Bookline, Book24, Flaccus Kiadó stb.) is.

11. A kiadvány tartalmának ismertetése (max. 2000 karakter):

Az elkészült monográfia szakmailag helytálló, ám egyszersemind közérthető formában, átfogó, bio-pszicho-szociális szemléletben áttekinti a szívkoszorúér-betegség kialakulásában és lefolyásában szerepet játszó biológiai-fiziológiai, pszichés és társas-társadalmi tényezőket, hangsúlyozva a betegség megelőzésének és kezelésének, a hozzá való alkalmazkodásnak a lehetőségét, módjait. Az egyes fejezetekben bemutatásra kerül a szív-érrendszer élettana, a koszorúér-betegség patofiziológiája és terápiás lehetőségei; áttekintésre kerülnek a betegség kialakulását és lefolyását befolyásoló biológiai, pszichés és szociális tényezők, valamint a betegséghez való jobb alkalmazkodást, a biopszichoszociális változásokkal való sikerebb megküzdést és az életminőség minél magasabb szinten történő fenntartását elősegítő kérdések is. Részletesen áttekintésre kerülnek a betegség által megkívánt szelf-menedzsment és

életmódváltoztatás területei és főképp lehetőségei: a munkavállalás, a szexualitás, a dohányzásról való leszokás, az egészségesebb táplálkozási és testmozgási szokások kialakítása, a stresszkezelés és a stresszel való megküzdés, valamint a gyógyszeres kezelés követése (adherencia) mind olyan területek, melyek kihívást jelentenek a betegek mindennapjaiban. Ezen feladatokban ugyanakkor a pszichológia tudománya – és jelen kötet - bizonyítékokon alapuló, empirikusan igazolt és mindenekelőtt gyakorlati, praktikus módszerekkel tud és kíván segítséget nyújtani a kardiológiai ellátásban dolgozó szakembereknek és a betegség által érintett személyeknek egyaránt. A könyv egészét végig kísérik egyfajta „kitekintő ablakokban” az Olvasóhoz szóló, őt – az elméleti részeknél talán életszerűbben – megszólító tanácsok, releváns esetek, interaktív, a betegség megismerését és az alkalmazkodást segítő anyagok és kérdések, gyakorlati példák, valamint QR kóddal hivatkozott online tartalmak, melyek segíthetik a betegség jobb megértését, így az ahhoz való sikeresebb alkalmazkodást.

---

Kelt: Pécs, 2022. 12. 21.

  
.....

Pályázó kutató aláírása (vagy fokozott biztonságú elektronikus aláírás és időbélyegző)